

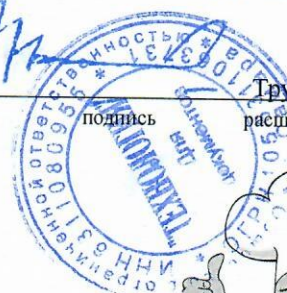
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
" 15 " 12 _____ г.
расшифровка подписи _____

Ген. директор

должность



Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.12.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок 0,2 в ассортименте	200		92,00	1,00	0,20	20,20	878
Итого за Витаминизация	200	19,09	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	62,2	461,99	19,85	20,92	48,10	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью 200/15/1	200/15/1		150,90	6,46	6,46	16,73	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	776	87,1	874,33	32,80	38,86	98,76	
<u>полдник</u>							
Булочка со сгущенным молоком	70		214,44	5,71	3,71	39,51	405
Напиток из шиповника	180		71,49	0,29	0,13	17,01	388,02
Итого за полдник	250	35	285,93	6,00	3,84	56,52	
Итого за день:			1 714,25	59,65	63,82	223,58	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
"15" "12" _____ г.
расшифровка подписи _____
г. _____

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 15.12.2022**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	200/5		343,73	20,94	27,09	3,97	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	585	75	616,56	26,58	30,36	59,08	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	100		133,00	1,24	10,16	7,44	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	906	90	1 034,24	37,02	41,56	123,52	
Итого за день:			1 650,8	63,6	71,92	182,6	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"Ген. директор
должность

МЕНЮ НА 15.12.2022

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Мандарин	200		94,00	0,80	0,80	19,60	338
Итого за Витаминизация	200	38,18	94	0,80	0,80	19,60	
<u>завтрак</u>							
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Омлет натуральный	150/5		239,11	15,68	18,25	2,99	210
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	515	64	461,99	19,85	20,92	48,10	
<u>обед</u>							
Винегрет овощной	60		85,82	0,86	6,11	5,50	67
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		175,91	7,63	4,31	20,76	103
Азу с мясом	250		425,21	20,75	24,79	29,37	258,01
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	826	85,3	899,34	33,97	36,71	102,79	
Итого за день:			1 455,33	54,62	58,43	170,49	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

